

愛滋病

匿名篩檢服務

臺中榮總感染科醫檢師 李素芬

愛滋病感染的現況

依據疾病管制署局通報資料顯示自1984至2016年4月30日HIV感染個案數為32,828人，發病者有14,612人；HIV感染個案數之年齡層以25-34歲比例最高就佔了42.95%；依危險因子統計以男男間性行為佔累計個案之58.91%、注射毒癮者佔21.75%、異性間性行為佔17.69%；近年來經性行為感染愛滋人數也佔一定比例，主要是青少年的性開放、網路一夜情之普遍、娛樂性藥物助興未能採行安全措施為主要原因。

匿名篩推行目標

推廣匿名愛滋篩檢，就是要讓潛在感染者知道自己感染，進入正規醫療體系，讓他們控制病情，並透過衛教，避免個案又透過不安全性行為，將病毒散布出去。匿名篩檢檢體經實驗室初步篩檢出陽性，由醫師或愛滋個案管理師接續諮商，輔導轉介至門診開立西方墨點法(Western blot)確定診斷，即進入「愛滋病個案管理計畫」照護，善用醫病關係提供即時的輔導與協助，並尋求友善科別醫師，依病人不同狀況轉介至適合之醫療專科；強化感染者自我健康管理，增加病人的服藥順從性，提升免疫

力，降低感染傳播能力及併發症之發生，有效整合HIV感染者醫療照護模式，提升愛滋感染者生活品質。並配合民間團體組織(例如露德協會、權益促進會、關愛之家等)形成醫療社會服務網路，客制化因應個案需求。

本院提供的相關服務

自1995年起至今，臺中榮總感染科配合衛生福利部疾病管制署持續推行「愛滋病匿名篩檢」計畫，藉由愛滋病毒匿名篩檢前後的諮商與衛教，提供受檢者一個認識愛滋病並進而改變其危險行為的管道，讓高危險性行為者能早期發現早期預防，進而轉介進入醫療系統接受醫療照護為目標。

本院製有宣傳海報及匿名篩檢名片，提供給需要及有興趣的民眾；亦於醫院網站內公告匿名篩檢服務時間(特別提供夜間及假日服務)、地點及預約方式(電話、網站、電子郵件)等相關訊息，希望藉由便民措施提高篩檢意願。已預約匿名篩檢民眾不需掛號、不需繳費，依預約時間直接到急診大樓六樓感染科實驗室，為確保受篩檢者的隱私，醫檢師於獨立空間進行HIV相關問題諮商，內容包括：何謂「愛滋病」及「愛滋病毒檢驗」、空窗期與潛伏期的意義、愛滋